

MENU' MIGNANEGO – ANNO SCOLASTICO 2021-2022

Menù in vigore dal 01 settembre 2021 al 31 ottobre 2022

Mesi invernali: ottobre-novembre-dicembre-gennaio-febbraio-marzo-dal 1° al 15 aprile

Mesi estivi: dal 16 al 30 aprile-maggio-giugno-luglio-agosto-settembre

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	Pasta BIO al pesto Filetto di pesce impanato Carote lesse Pane comune Frutta fresca BIO	Risotto BIO con zucca Arrosto di lonza Insalata Pane BIO Gelato (mesi estivi)- budino (mesi invernali)	Minestrone BIO con orzo BIO Pizza margherita con formaggio BIO Carote julienne Pane BIO Frutta fresca BIO	Pasta al ragù di carne Polpette di legumi BIO al forno Zucchine trifolate Pane BIO Yogurt BIO	Pasta BIO all'olio Uccelletto Patate arrosto Pane BIO Frutta fresca BIO
2° settimana	Pasta al ragù di verdure Formaggio fresco o formaggini Fagiolini lessi o saltati Pane comune Succo di frutta BIO	Minestrone BIO con pastina integrale BIO Bocconcini di pollo BIO impanati al forno Piselli Pane BIO Frutta fresca BIO	Riso all'olio Filetto di pesce alla livornese Insalata Pane BIO Gelato (mesi estivi)- budino (mesi invernali)	Pasta BIO al pomodoro Polpette di vitellone Patate lesse Pane BIO Frutta fresca BIO	Pizza margherita con formaggio BIO Prosciutto cotto Carote julienne Pane BIO Yogurt BIO
3° settimana	Risotto allo zafferano Bastoncini di merluzzo MSC al forno* o tonno Purea di patate Pane comune Frutta fresca BIO	Pasta all'olio Formaggio fresco o formaggini Insalata (mesi invernali) o pomodori in insalata (mesi estivi) Pane BIO Succo di frutta BIO	Pasta BIO al pesto Arrosto di tacchino Carote julienne Pane BIO Frutta fresca BIO	Minestrone BIO con riso Pizza margherita con formaggio BIO Insalata Pane BIO Gelato (mesi estivi)- budino (mesi invernali)	Pasta al ragù di carne Polpettone di patate e fagiolini Carote lesse Pane BIO Frutta fresca BIO
4° settimana	Minestrone BIO con riso Pizza margherita con formaggio BIO Insalata Pane comune Yogurt BIO	Pasta BIO al pesto Cosce di pollo BIO al forno Zucchine trifolate Pane BIO Frutta fresca BIO	Pasta al pomodoro Formaggio fresco o formaggini Insalata (mesi invernali) o pomodori in insalata (mesi estivi) Pane BIO Succo di frutta BIO	Risotto BIO con spinaci Carne di vitellone alla pizzaiola Carote julienne Pane BIO Frutta fresca BIO	Pasta BIO al burro Crocchette di pesce al forno Fagiolini lessi o saltati Pane BIO Gelato (mesi estivi)- budino (mesi invernali)
5° settimana	Pasta BIO all'olio Bocconcini di pollo BIO e olive Piselli Pane comune Gelato (mesi estivi)- budino (mesi invernali)	Pizza margherita con formaggio BIO Prosciutto cotto Insalata Pane BIO Yogurt BIO	Pasta BIO al pesto Polpettone di patate e fagiolini Carote julienne Pane BIO Frutta fresca conv.	Pasta al pomodoro Formaggio fresco o formaggini Insalata Pane BIO Succo di frutta BIO	Minestrone BIO con riso Bastoncini di merluzzo MSC o tonno Purea di patate Pane BIO Frutta fresca conv.

UNA VOLTA AL MESE, IL DESSERT SARA' SOSTITUITO CON N.1 PACCHETTO DI **CANESTRELLI GRONDONA (Km 0)**

*Il prodotto potrebbe essere surgelato

** formaggio fresco (STRACCHINO/FORMAGGINO/MOZZARELLA/FORMAGGIO SPALMABILE)

LE UOVA UTILIZZATE PER TUTTE LE PREPARAZIONI SONO BIO
TUTTE LE VERDURE UTILIZZATE PER CONTORNI E DELLE PREPARAZIONI (ES. MINISTRONE) SONO BIO.
L'OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA E' PER IL 70% BIO